



Aktuelles vom Feld:

Endlich ist es soweit: Nächste Woche gibt es den ersten Salat frisch aus dem Folienhaus!!
Auch unsere Freilandflächen werden langsam voll



Rund um die Tomate



Tomaten, ES
6,99 € / kg

Tomaten gibt es in großer Vielfalt: unterschiedliche Größen und Farben. Tomaten enthalten die Vitamine A, B, C und Folsäure. Außerdem enthalten sie Spurenelemente, Mineralstoffe (K, Zn, Cu) und den sekundären Pflanzenstoff Lycopin, der das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen vermindert.



Cherrytomaten, ca. 250 g
12,90 € / kg



Tomaten geschält,
Dose,
1,19 € / 400 g



Tomaten, gewürfelt
1,19 € / 400 g



Tomaten Passata
1,59 € / 680 g



Tomaten gewürfelt
mit Basilikum
1,19 € / 400 g



Tomaten geschält
im Glas
4,79 € / 660 g



Tomatenmark
1,29 € / 100 g

Shakshuka- pochierte Eier in Tomatensoße arabische Art (4 Personen)

Olivenöl
2-3 Paprikas, gewürfelt
2 Zwiebeln, gewürfelt
5-6 Knoblauchzehen, fein gehackt
1 TL Kreuzkümmel (Cumin)
1 TL Paprika scharf oder geräuchert
Chili nach Bedarf
1 Stück Ingwer, fein gehackt
2 Dosen geschälte oder gewürfelte Tomaten
100 ml Gemüsebrühe
1 TL Baharat
Etwas Essig oder Worcestersauce
8 Eier
Petersilie zum Bestreuen
100 g Feta (nach Wunsch)

Zubereitung:

Zwiebeln und Paprikas in Olivenöl andünsten, danach Knoblauch, Ingwer, Chili, Kreuzkümmel- und Paprikapulver zufügen und weitere 3 min andünsten. Tomaten mit Saft und Gemüsebrühe begeben und ca. 20 min köcheln lassen. Gut mit Salz, Pfeffer und Baharat (Gewürzmischung aus Kreuzkümmel, Kardamom, Koriander, Muskat, Nelken, Zimt, Paprika, Pfeffer) und Essig bzw. Worcestersauce abschmecken.
Die Eier einzeln in einer Kelle aufschlagen und nacheinander in die Tomatensauce geben. Köcheln lassen bis das Eiweiß gar ist.
Zum Anrichten mit Petersilie und zerbröckeltem Feta bestreuen.
Dazu ein Fladenbrot oder Baguette reichen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 18/2025
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 28.04.2025 bis Freitag, den 03.05.2025 KW 18 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat d. Woche, Möhren, Radieschen, Schlangengurke, Kartoffel Agria, Zwiebel gelb (M, L, XL)
	O O O O	Pastinaken (M, L, XL), Stangensellerie (L, XL), Äpfel d. Woche, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat d. Woche, Möhren, Radieschen, Schlangengurke, Kartoffel Agria, Zwiebel gelb,
	O O O O	Pastinaken, Mangold (M, L, XL), Chinakohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat d. Woche, Möhren, Radieschen, Schlangengurke, Kartoffel Agria, Zwiebel gelb (M, L, XL)
	O O O O	Pastinaken (M, L, XL), Stangensellerie (L, XL), Äpfel d. Woche, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat d. Woche, Möhren, Radieschen, Schlangengurke, Weißkraut, Mangold (M, L, XL),
	O O O O	Kräuterseitling (L, XL), Äpfel d. Woche
Obst:	S M L XL	Äpfel d. Woche, Bananen, Birnen, Orangen, Kiwi grün, Heidelbeeren (M, L, XL)
	O O O O	
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Äpfel, Bananen, Birnen, Heidelbeeren
	O O O O	mit Rohkost: Äpfel, Bananen, Birnen, Minigurken, Cherrytomaten, Möhren
Probekorb:		Salat d. Woche, Möhren, Radieschen, Schlangengurke, Kartoffel Agria, Zwiebel gelb, Pastinaken, Stangensellerie, Äpfel d. Woche, Bananen, Orangen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, ES	10,90 / kg	St Ananas, CR/Togo	3,99 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, ES	6,79 / kg	St Apfel 3 kg Vorratstüte.....	17,10 / 3 kg
.....St Blaukraut, DE/Regio	4,79 / kg	kg Apfel der Woche, DE/Regio	5,89 / kg
.....St Blumenkohl,FR/NL	4,99 / St	kg Apfel Mariella, DE/Regio	5,89 / kg
.....kg Broccoli,NL	8,39 / kg	kg Apfel Braeburn, DE	5,89 / kg
.....ca.250 g Cherrytomaten, ES	3,39 / 250 g	kg Apfel Jonagold, DE/Regio	5,89 / kg
.....kg Chinakohl, IT	5,49 / kg	kg Apfel Gala, FR/IT	5,89 / kg
.....100 g Chili, ES	2,99 / 100 g	kg Apfel Pinova, DE/Regio	5,89 / kg
.....St Fenchel, ES/IT	6,49 / kg	kg Apfel Topaz, DE/Regio	5,89 / kg
.....100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 g	kg Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	1,99 / kg
.....kg Knoblauch, ES	1,99 / 100 g	St Avocado, MA/ES/MX	2,89 / St
.....kg Knollensellerie, DE/Regio	5,39 / kg	kg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....St Kohlrabi, IT	2,29 / St	kg Birnen, IT/NL	6,59 / kg
.....kg Kurkuma, PE	1,79 / 100 g	kg Clementinen / Mandarinen, ES / IT ?	6,39 / kg
.....kg Lauch, DE/Regio	8,79 / kg	St Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....Packung Maronen, gegart, FR ?	6,99 / 200 g	St Datteln deglet Nour, TN	250 g Schale
.....Stange Meerrettich, AT	17,99 / kg	300 g Erdbeeren, ES / IT	3,99 / St
.....kg Minigurken/ GR	9,39 / kg	St Grapefruit, ES	2,49 / St
.....kg Möhren, DE/Regio	2,89 / kg	300 g Heidelbeeren, ES	5,99 / St
.....St Pak Choi, NL	2,99 / St	125 g Himbeeren, ES	3,99 / St
.....kg Paprika rot , gelb, ES	12,90 / kg	St Kiwi grün, IT/Gr	0,89 / St
		kg Limetten, BR	10,79 / kg
.....kg Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kg	St Mango, ES	3,29 / St
.....Bund Radieschen, DE	2,99 / Bund	kg Orangen, ES	3,99 / kg
.....Bd Rettich rot, IT	3,99 / Bd.	3kg Orangen / Blutorangen Vorratstüte, ES / IT	11,58 / 3 kg
.....St Rote Bete , DE/Regio	3,89 / kg	kg Blutorangen, I	4,89 / kg
		kg Zitronen, IT/ES	5,79 / kg
.....St Salat Batavia, DE / Regio	2,99 / St	Zwiebeln	
.....100 g Salat Chiccoree, DE/NL	1,29 / 100 g	kg Zwiebeln gelb, DE/Regio	3,99 / kg
.....St Salat der Woche, DE / Regio	2,99 / St	Bund Zwiebeln im Bund, IT	3,99 / Bund
.....St Salat Eichblatt, DE / Regio	2,99 / St	kg Zwiebeln rot, DE/Regio	4,99 / kg
		kg Zwiebeln Gemüsezwiebel, DE	4,49 / kg
.....St Salat Radicchio, DE / IT	8,89 / kg	Nüsse	
.....St Schlangengurke, ES / DE	2,99 / St	Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....500 g Spargel grün, DE / Regio	11,95 / 500 g	Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	6,79 / 650 g
.....500 g Spargel weiß, DE / Regio	11,95 / 500 g	St Kokosnuss, EL	2,69 / St
		Kartoffeln	
.....kg Spitzkraut, IT	5,69 / kg	kg Kartoffeln Nicola (f), DE / Regio	3,39 / kg
.....kg Stangensellerie, IT	3,39 / St	kg Kartoffeln Agria (vfk), DE / Regio	3,39 / kg
		kg Kartoffeln Laura rotschalig (vfk), DE / Regio	3,39 / kg
.....kg Tomaten,ES	6,69 / kg	kg Kartoffeln mehlig, Karlana, DE	3,49 / kg
.....kg Topinambur, DE	8,99 / kg	Pilze	
.....St Weißkraut, DE/Regio	3,89 / kg	200 g Austernpilze, DE / Regio	4,00 / 200 g
.....St Wirsing, IT	6,99 / kg	200 g Champignons, DE / Regio	3,40 / 200 g
.....kg Wurzelpetersilie, DE/Regio	8,89 / kg	100 g Kräuterseitlinge, DE / Regio	2,99 / 100 g
.....kg Zucchini, ES	5,89 / kg	100 g Shiitake, DE / Regio	3,30 / 100 g
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g	Sprossen / Kräuter	
		Schale Kresse, DE / Regio	1,10 / Schale
.....100 g Rucola	2,99 / 100 g	Topf Minze im Topf, DE	3,49 / Topf
Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!		Bund Petersilie, IT	2,89 / Bund
		Topf Petersilie im Topf, DE	3,49 / Topf
		Topf Schnittlauch im Topf, DE	3,49 / Topf
		Bund Dill, IT	2,89 / Bund
		Bund Koriander, IT	2,89 / Bund

Aktuelles Käseangebot im April 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactososefrei, 45 % fett		dennree	1,49 € / 100 g
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %		BMI	1,69 € / 100 g
123287	Charmeux Schwarzkümmelkäse, 50 %, lactosefrei	Angebot	Bastiaansen NL	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-		Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g
126336	Emmentaler mind. 45 % -lactosefrei-		Pötzelsberger	2,39 € / 100 g
121869	Frühlingskäse Aurora Gold, 50 % Fett	Angebot	Aurora	1,89 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-		dennree	1,49 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett		Hoodammer	2,59 € / 100 g
184498	Landkäse, 48 % fett -lactosefrei-		BQD	1,79 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %		Thise Mejeri	2,99 € / 100 g
151626	Möhrenkäse, 50 %	Angebot	Hoodammer	1,89 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett		Thise Mejemi	2,69 € / 100 g
124637	Weißbierkäse, 7 Wochen gereift, mind. 50 % -lactosefrei-		Söbbeke	2,79 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück		Andechser	2,99 € / Packung
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	NEU!!!	Bastiaansen	3,39 € / 100 g

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,59 € / Packung
184151	Ziegenbutterkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
190247	Petit Trüffel, Rahmiger Weichkäse, 60 %		ca. 330 g	3,49 € / 100 g
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Friskäse

116199	Friskäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Friskäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Friskäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
162347	FrischeCreme Sizilien	Weißenhörner	125 g	2,29 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weisenhorner	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Friskäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
161087	Mara das Schaf (Maulbeere & Zedernuss)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Friskäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfriskäse 40%	Klosterk. Schlerbach	150g Becher	3,19 €

Backwaren ab April 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote				Pikantes		
..... 1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €	 1094	Focaccia Mini	1 Stück 1,50 €
..... 1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €	 1095	Bärlauch Ficelle NEU!	1 Stück 2,60 €
..... 1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €	 1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück 2,30 €
..... 1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €	 1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück 1,30 €
..... 1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €	 1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück 1,30 €
..... 1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €	 1163	Laugenknopf	1 Stück 1,30 €
..... 1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €	 1446	Paprikastange	1 Stück 2,30 €
..... 1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €	 1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück 2,30 €
..... 1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €	 1195	Vinschgauer	1 Stück 1,20 €
..... 1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,00 €	 1411	Zwiebelstange	1 Stück 2,30 €
				Gebäck		
Helle Brote				 1238	Crossaint vegan	1 Stück 2,10 €
..... 1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €	 1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück 2,50 €
..... 1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €	 1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück 2,30 €
..... 1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €	 1225	Franzbrötchen	1 Stück 2,50 €
..... 1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €	 1231	Rhabarber Quarkplunder NEU!	1 Stück 2,50 €
..... 1084	Kürbisbrot	500 g	4,60 €	 1241	Hörnchen	1 Stück 1,75 €
..... 1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €	Kuchen		
..... 1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €	 1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück 3,20 €
..... 1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €	 1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
				 1311	Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
Vollkornbrötchen				 1359	Mohn-Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
..... 1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €	 1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
..... 1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	 1372	Möhrenkuchen	1 Stück 3,30 €
..... 1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	 1270	Nussschnitte	1 Stück 3,40 €
..... 1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €	 1337	Rhabarberkuchen NEU!	1 Stück 3,20 €
..... 1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €	 1345	Walnuss Brownie	1 Stück 2,95 €
..... 1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	Dauergebäck		
				 1251	Flammendes Herz	1 Stück 3,50 €
Helle Brötchen				 1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück 2,90 €
..... 1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €	 1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück 3,40 €
..... 1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €	 1384	Schokobanane	1 Stück 3,20 €
..... 1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €			
..... 1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €			
..... 1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €			
..... 1150	Kipf	1 Stück	0,60 €			
..... 1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €			
..... 1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €			

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Schon probiert?

Tomatenketchup fein, Byodo	0,5 l	4,69 €	Tomatensauce Linsen Bolognese	340 g	2,99 €
Tomatenketchup, Zwergenwiese	0,5 l	3,49 €	Tomatensauce Basilico, Gustoni	350 g	1,99 €
Tomatensauce Arrabbiata, Zwergenwiese	340 g	2,99 €	Tomatensauce Classico, Gustoni	150 g	1,39 €
Tomatensauce Ricotta, Zwergenwiese	340 ml	2,99 €	Tomatenmark in der Tube	12x0,33l	12,90 €
Tomatensauce Classico, Gustoni	350 g	2,09 €	Getrocknete Tomaten mit Basilikum	200 g	4,59 €
Tomatensauce Napoli, Zwergenwiese	340 ml	2,99 €	Sugo Bambini, Kinder Tomatensauce	350 g	2,29 €